



**CAMPO SCUOLA PER BAMBINI CON DIABETE  
GROSSETO**



Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Fai un segno ✓ sulla risposta che ritieni giusta

1. La glicemia è:

- [A] lo zucchero nel sangue
- [B] lo zucchero nelle urine
- [C] lo zucchero contenuto negli alimenti

2. Dopo i pasti principali la glicemia:

- [A] sale
- [B] scende
- [C] rimane invariata

3. La sostanza che fa diminuire la glicemia è:

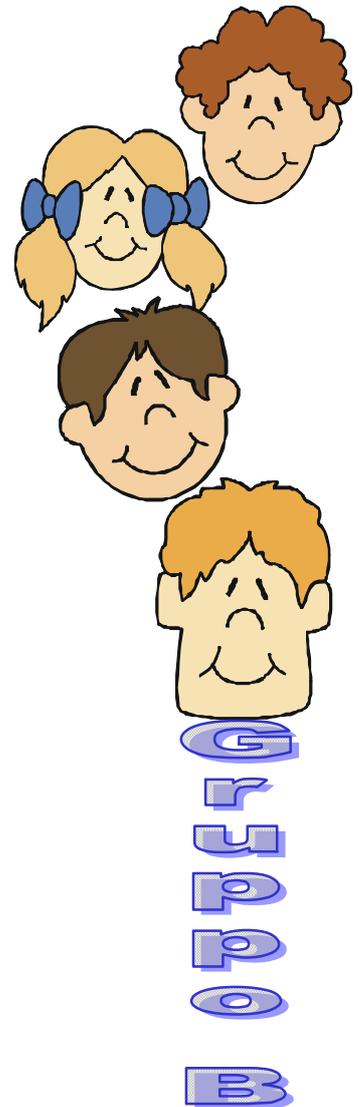
- [A] l'insulina
- [B] il glucagone

4. Perché un bambino diventa diabetico?

- [A] perché ha mangiato troppi dolci
- [B] è stato vicino ad un altro bambino diabetico
- [C] perché viene a mancare l'insulina

5. Gli zuccheri sono contenuti:

- [A] nel pane e nella pasta
- [B] nella carne e nel pesce
- [C] nella verdura



6. Una porzione di pane si può sostituire con:  
[A] una porzione equivalente di riso o di pasta  
[B] una porzione di carne  
[C] una porzione di formaggio

7. I grassi, o lipidi, sono contenuti:  
[A] nell'olio  
[B] nella frutta  
[C] nel pane

8. L'insulina pronta (rapida) ha un aspetto:  
[A] limpido  
[B] torbido

9. L'insulina ad azione intermedia (lenta) ha un aspetto:  
[A] limpido  
[B] torbido

10. Quando viene effettuata l'iniezione di insulina l'ago:  
[A] si sfilta immediatamente  
[B] si lascia in sede per 10 secondi  
[C] si lascia in sede per 1 minuto

11. L'iniezione di insulina va effettuata:  
[A] sempre nel solito posto  
[B] a rotazione in diverse zone del corpo  
[C] è indifferente



12. L'insulina che si utilizza tutti i giorni deve essere conservata:  
[A] a temperatura ambiente, all'ombra e lontano da fonti di calore  
[B] in frigorifero  
[C] sotto la luce del sole

13. L'insulina contenuta nelle cartucce per la penna può essere utilizzata:  
[A] solo con la penna  
[B] indifferentemente, sia con la penna che con la siringa

14. IPOGLICEMIA significa:

- [A] molto zucchero nel sangue
- [B] poco zucchero nel sangue
- [C] poco zucchero nelle urine

15. I primi sintomi dell'ipoglicemia sono:

- [A] tremori, sudorazione, pallore
- [B] sete intensa
- [C] desiderio di fare la pipì

16. Quando avverti i primi sintomi dell'ipoglicemia devi:

- [A] Mangiare subito cibi contenenti zucchero
- [B] fare la puntura d'insulina
- [C] metterti a riposo aspettando che ti passi

17. GLICOSURIA significa:

- [A] presenza di zucchero nelle urine
- [B] presenza di zucchero nel sangue

18. Qual è il valore normale della glicemia a digiuno?

- [A] tra 60 e 120 mg/dl
- [B] 150 mg/dl
- [C] 180 mg/dl

19. IPERGLICEMIA significa:

- [A] poco zucchero nel sangue
- [B] molto zucchero nelle urine
- [C] molto zucchero nel sangue



20. In caso di febbre alta bisogna:

- [A] sospendere l'insulina
- [B] ridurre la dose d'insulina
- [C] continuare l'insulina alle dosi abituali e, se necessario, aumentarla
- [D] non so

---

Risposte corrette N. \_\_\_\_\_ errate N. \_\_\_\_\_ Nessuna risposta N. \_\_\_\_\_