



**CAMPO SCUOLA
GROSSETO
CONOSCIAMO L'INSULINA**



[sk 23]

Prima di imparare a modificare le dosi di insulina è necessario conoscerne la durata d'azione ed il proprio schema di terapia

RAPIDA	INIZIA: DOPO 30' HA LA MASSIMA AZIONE: dopo 1,5 – 3 ore FINISCE: dopo 5 ore [HUMULIN R – ACTRAPID]
INTERMEDIA	INIZIA: DOPO 1 ora e 30' HA LA MASSIMA AZIONE: dopo 4 – 5 ore FINISCE: dopo 8 ore [HUMULIN I – PROTAPHANE]
ANALOGO LISPRO	INIZIA: DOPO 5 – 15 minuti HA LA MASSIMA AZIONE: dopo 1 ^a ora FINISCE: dopo 3,5 – 4,5 ore [HUMALOG] E' una nuova molecola che non si aggrega nella sede di iniezione e quindi viene assorbita più velocemente.
ANALOGO ASPART	INIZIA: DOPO 10 – 20 minuti HA LA MASSIMA AZIONE: tra la 1 ^a e la 3 ^a ora FINISCE: dopo 3—5 ore [NOVORAPID]
ANALOGO GLARGINE	E' RELATIVAMENTE COSTANTE PER 18-22 ORE [LANTUS]
ANALOGO DETEMIR	E' RELATIVAMENTE COSTANTE PER 22-24 ORE [LEVEMIR]

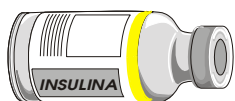




INSULINA DA SIRINGA = 100 U.I./ml



INSULINA DA PENNA = 100 U.I./ml



LIMPIDA = RAPIDA



OPALESCENTE =
INTERMEDIA E LENTA

Quando uso l'insulina lenta,
poiché tende a precipitare in
fondo al flacone, prima di
prelevarla con la siringa devo
agitare leggermente il flacone

L'insulina che uso tutti i giorni la
conservo a temperatura ambiente.
(fino a 28°/30° non perde di
attività)
Le insuline di riserva le tengo in
frigorifero

L'azione dell'insulina:
⇒ Varia con la zona d'iniezione
⇒ È più rapida durante
l'esercizio muscolare
⇒ È più rapida a temperature
alte (bagno caldo o febbre)
⇒ È rallentata dal freddo
⇒ È minore sulle lipodistrofie

