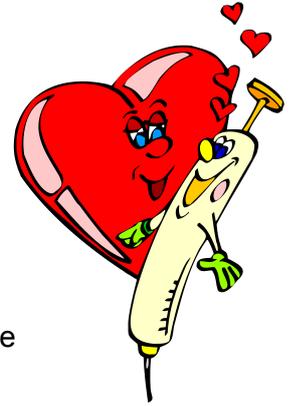




## **TECNICA D' INIEZIONE CON SIRINGA DI PLASTICA**



- Lavarsi le mani
- Preparare il materiale su un piano
- Bagnare il cotone con il disinfettante
- Se si usa insulina lenta ruotare più volte il flacone tra le mani
- Aprire una siringa dal suo involucro ed eseguire la prova del pistone più volte
- Aspirare in siringa tante unità d'aria quante ne servono d'insulina per la somministrazione
- Disinfettare il tappo del flacone con uno dei batuffoli di cotone disinfettati
- Immettere l'aria nel flacone
- Capovolgere l'insieme siringa e flacone tenendoli con una mano all'altezza degli occhi
- Aspirare l'insulina prescritta
- Battere con l'unghia sul corpo della siringa dal basso verso l'alto per far uscire eventuali bolle d'aria aiutandosi con il pistone
- Controllare la quantità d'insulina aspirata
- Estrarre la siringa dal flacone e proteggere l'ago con la sua custodia per posarla sul tavolo
- Disinfettare la sede d'iniezione con l'altro batuffolo
- Impugnare la siringa come una penna
- Sollevare una plica di tessuto
- Pungere la pelle con inclinazione compresa tra i 45° ed i 90°
- Aspirare leggermente
- Se si aspira un po' di sangue estrarre l'ago e gettare il tutto ripetendo da capo tutta la tecnica
- Se con l'aspirazione non esce il sangue procedere all'iniezione dell'insulina lentamente
- Aspettare qualche secondo
- Estrarre l'ago per 2-3 millimetri e attendere 10 secondi
- Estrarre completamente l'ago
- Tamponare con cotone e disinfettante
- Non massaggiare

### **COME MISCELARE DUE INSULINE (RAPIDA E LENTA)**

- Disinfettare i due cappucci d'insulina
- Fare la prova del pistone alla siringa
- Aspirare tanta aria quante unità servono d'insulina lenta
- Immettere l'aria nel flaconcino della lenta
- Sfilare l'ago dal flacone
- Aspirare tante unità d'aria quante ne servono d'insulina rapida
- Immettere l'aria nel flacone della rapida tenendo anche questo flacone appoggiato su un piano con la siringa perpendicolare al tappo
- Senza sfilare l'ago capovolgere l'insieme flacone-siringa e porlo all'altezza degli occhi tenendolo con una mano
- Aspirare l'insulina rapida pari alle unità da iniettare
- Picchiettare lungo la camicia della siringa per togliere eventuali bolle d'aria aiutandosi col pistone
- Ricontrollare l'esattezza delle unità aspirate
- Togliere l'ago dal flacone mantenendolo ancora capovolto
- Tenendo saldo il pistone pungere adesso il tappo del flacone dell'insulina lenta mantenendolo capovolto
- Aspirare le unità occorrenti
- Rimuovere l'ago dal flacone ancora capovolto
- Procedere immediatamente all'iniezione

### **Da ricordare:**

**aspirare sempre prima la rapida e poi la lenta per evitare la contaminazione dei flaconi!**

**Se si contamina il flacone di rapida (limpida) con la lenta (torbida) si deve gettare il flacone e ricominciare daccapo sostituendo tutto il materiale.**