



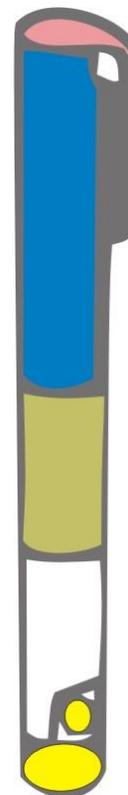
TECNICA D'INIEZIONE CON PENNA

La penna è pronta all'uso se:

- Contiene una fiala d'insulina sufficiente e non scaduta
- Dopo l'ultimo cambio di fiala si è fatta uscire una goccia d'insulina dall'ago
- L'ago è saldamente avvitato in sede
- Sono state selezionate, con l'apposito comando, le unità d'insulina occorrenti

TECNICA PER SEQUENZA

- Lavarsi le mani
- Scoprire l'area prescelta per l'insulina
- Disinfettarla
- Togliere il cappuccio dalla penna e il proteggi-ago
- Impugnare la penna come per scrivere
- Pungere perpendicolarmente la pelle con decisione (meglio se in una plica sollevata)
- Iniettare l'insulina premendo completamente il pulsante
- Attendere 3 o 4 secondi
- Ritirare l'ago per 2 millimetri
- Contare fino a 10 secondi
- Togliere completamente l'ago dalla cute
- Tamponare (mai massaggiare)
- Verificare che non ci sia fuoriuscita d'insulina sia dalla sede d'iniezione sia dall'ago dopo che è stato estratto



L'AGO DEVE ESSERE USATO UNA SOLA VOLTA MONTANDOLO SUBITO PRIMA E SMONTANDOLO SUBITO DOPO L'INIEZIONE

