



CAMPO SCUOLA PER BAMBINI CON DIABETE GROSSETO



COME CI CONTROLLIAMO



PER UN BUON CONTROLLO METABOLICO
E' IMPORTANTE VALUTARE:

1] GLICEMIA	valore dello zucchero nel sangue
2] GLICOSURIA	valore dello zucchero nelle urine
3] CHETONURIA	presenza di chetoni nelle urine
4] EMOGLOBINA GLICOSILATA	rispecchia la media delle glicemie negli ultimi 2-3 mesi

GLICEMIA

SI MISURA	⇒ Prima di colazione	⇒ 2 h dopo il pranzo
	⇒ Prima di pranzo	⇒ 2 h dopo la cena
	⇒ Prima di cena	⇒ Alle 3 del mattino

IN FASE DI EQUILIBRIO 2-3 GLICEMIE AL GIORNO

GLICOSURIA

E' PRESENTE QUANDO LA GLICEMIA SUPERA 180 MG/DL. HA UN SIGNIFICATO RETROSPETTIVO ED INDICA IL VALORE DELLA GLICEMIA NELLE ORE PRECEDENTI L'ESAME

AL RISVEGLIO	⇒	Iperglicemia notturna
PRIMA DI PRANZO	⇒	Iperglicemia del mattino
PRIMA DI CENA	⇒	Iperglicemia del pomeriggio

CHETONURIA

E' PRESENTE QUANDO PER MANCANZA DI INSULINA LA CELLULA ANZICCHE' UTILIZZARE GLI ZUCCHERI, UTILIZZA I GRASSI I CUI PRODOTTI DI DISGREGAZIONE SONO I CHETONI

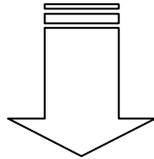
CERCARE I CHETONI QUANDO LA GLICEMIA SUPERA 300 mg/dl

ACETONE **A RISCHIO**

+++ ACETONE
+++ GLICOSURIA

ACETONE **NON A RISCHIO**

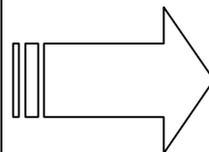
+++ ACETONE
NO GLICOSURIA



INIETTARE INSULINA PRONTA

10% della dose giornaliera
ogni 2 ore finché la glicemia non scende
sotto i 200 mg/dl

EMOGLOBINA GLICATA



Controllare ogni 3 mesi