



CAMPO SCUOLA PER BAMBINI CON DIABETE GROSSETO



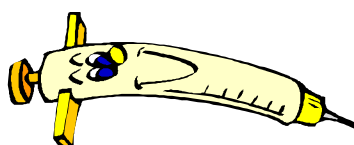
IPOGLICEMIA

E' un insieme di sintomi che si presentano quando si abbassa la glicemia,
Non è legata ad un valore preciso di glicemia

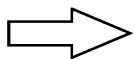
▶ LEGGERA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Fame eccessiva ◆ Aumento frequenza cardiaca ◆ Mal di testa ◆ Sudorazione eccessiva ◆ Tremori alle gambe
▶ MEDIA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Alterazioni del comportamento (crisi di rabbia, di pianto, di riso) ◆ Vista annebbiata
▶ GRAVE	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Perdita di conoscenza ◆ Convulsioni



CAUSE



Insulina in eccesso



Orario del pasto saltato



Attività fisica eccessiva

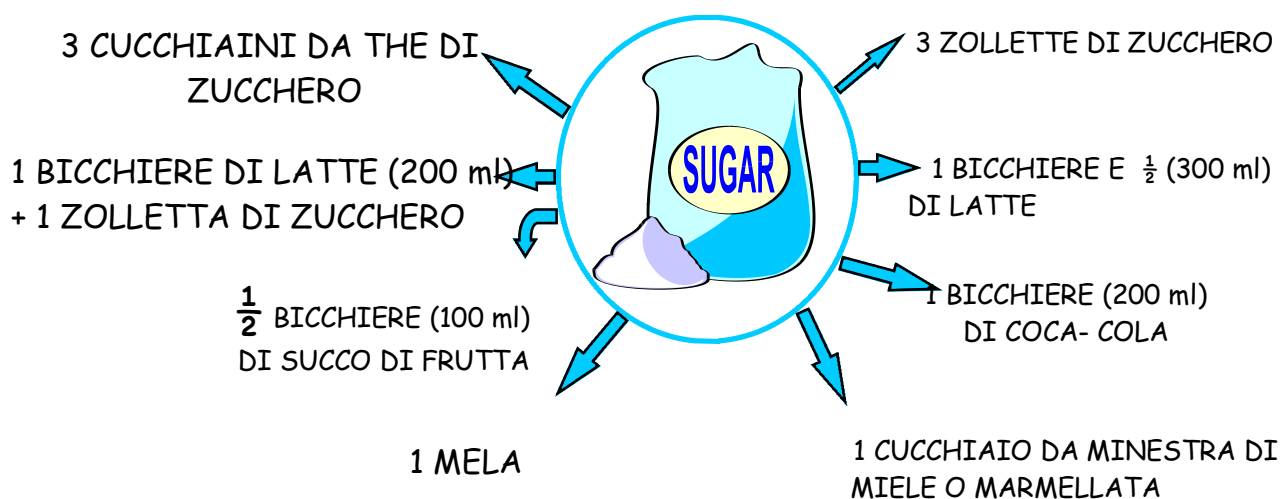
E lo uso!



IPOGLICEMIA COSA FACCIAMO ?



ASSUMO IMMEDIATAMENTE 15 GR. DI ZUCCHERI A RAPIDO ASSORBIMENTO
(*Uno solo dei seguenti alimenti*)



Se i sintomi NON si attenuano dopo 15 minuti, assumere nuovamente 15 gr. di zuccheri semplici

Con la scomparsa dei sintomi ed al ritorno della glicemia normale assumere 15-20 grammi di zuccheri a lento assorbimento

Uno solo.

- 30 gr. di pane
- 3 fette biscottate
- 4 biscotti marie
- 20 gr. di grissini
- 3 crackers

ASPETTARE 10-30 MINUTI PRIMA DI RIPRENDERE LE ATTIVITA' PRECEDENTI