



Campo Scuola per Bambini con Diabete
Grosseto



IGIENE DENTALE

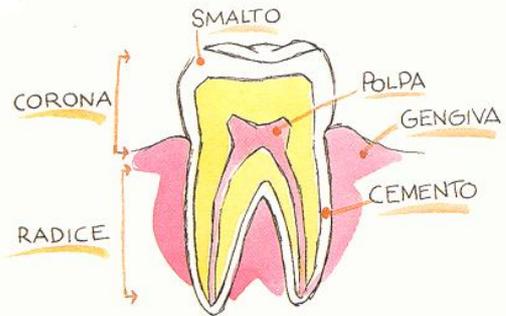
La **placca** è la principale responsabile della carie e delle malattie delle gengive (gengivite)

E' formata dai batteri che si annidano tra un dente e l'altro, sulla superficie del dente e nella zona vicino alle gengive.

Con il passare del tempo la placca batterica si indurisce e diventa **tartaro** che può far ammalare le gengive e l'osso.

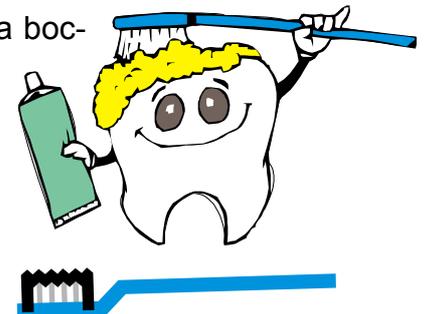
I batteri possono arrivare addirittura alla radice; il dente comincia a dondolare ed è anche possibile che esca dal suo alveo e cada.

I batteri producono un acido che intacca lo smalto e lo corrodono: si forma così la **carie** che, se non curata subito, raggiunge la dentina e il dente comincia a far male. Per proteggere l'igiene dei denti, esiste anche un liquido, chiamato collutorio: se lo usi regolarmente ti potrà aiutare a pulire meglio la bocca e a combattere i batteri.



La placca e il tartaro si formano perché trascuriamo la pulizia della bocca.

- ❖ I denti si lavano DOPO OGNI PASTO, bastano 2 minuti, e una volta al giorno si usa il filo interdentale
- ❖ Si appoggiano le setole dello spazzolino al solco gengivale inclinate di 45° e si SPAZZOLA DALLA GENGIVA VERSO IL DENTE
- ❖ Gli spazzolini da denti si cambiano ogni 2 - 3 mesi
- ❖ E' utile un controllo semestrale dal proprio dentista anche in assenza di lesioni ai denti



Ricordati che avendo il diabete il rischio di lesioni infettive del cavo orale è più elevato

I primi processi infettivi possono essere facilitati dalle frequenti IPERGLICEMIE perché i microbi si moltiplicano più velocemente in presenza di maggiori quantità di glucosio

Qualunque infezione può ripercuotersi sull'equilibrio generale del diabete.

