



## CAMPO SCUOLA PER BAMBINI CON DIABETE GROSSETO

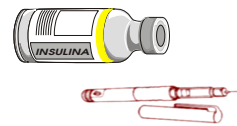


Domani vado in gita.  
Cosa devo ricordare?

### PREPARIAMOCI ALLA GITA

Preparo una borsa termica con:

- ⇒ L'insulina necessaria per tutto il periodo del viaggio
- ⇒ Almeno 2 flaconi di insulina in più per ogni tipo usata
- ⇒ Siringa e penna
- ⇒ Disinfettante ed ovatta
- ⇒ Strisce reattive e reflettometro per il controllo della glicemia
- ⇒ Strisce reattive per il controllo della glicosuria e chetonuria
- ⇒ GlucaGen (glucagone) con siringa
- ⇒ Zucchero in zollette o Dextro energy in compresse



Un flacone di insulina con la siringa lo ripongo in una borsa diversa così se si rompono i flaconi della borsa termica o perdo la borsa ho un flacone di riserva!!!



In tasca metto il tesserino  
"SONO DIABETICO"

Cosa posso  
mangiare in gita?



I panini, come gli altri ragazzi, con un frutto.

Così assumo gli zuccheri a lento e rapido assorbimento.

**L'IMPORTANTE E' RISPETTARE LE PORZIONI ABITUALI DELLA MIA DIETA**