



CAMPO SCUOLA PER BAMBINI CON DIABETE
GROSSETO



CHE COSA RICORDO ?

Nome: _____ Cognome: _____

Età: _____ Data insorgenza diabete: _____

PARTE PRIMA

1- COME VIVI CON IL DIABETE?

- male è un compagno scomodo
- cerco di nascondere agli altri
- come se non ci fosse
- mi sono abituato, lo porto sempre con me
- altro _____

2- QUALE E' IL PROBLEMA PIU' DIFFICILE DA AFFRONTARE NELLA CURA DEL DIABETE?

- pungersi per l'iniezione
- seguire le regole alimentari
- non poter guarire
- altro _____

3- IN BASE ALLA TUA ESPERIENZA ESSER STATO INSIEME AD ALTRI DIABETICI:

- mi ha dato coraggio
- mi sono sentito capito
- sono rimasto indifferente
- mi ha imbarazzato

4- CON IL DIABETE:

- si possono fare viaggi e vacanze e partecipare alla vita sociale come gli altri
- non si possono fare viaggi e vacanze
- è opportuno isolarsi e vivere nella propria casa il più possibile
- non so

5- PENSI CHE AVER PARTECIPATO AL CAMPO SCUOLA SIA STATA UN'ESPERIENZA UTILE CHE HA AIUTATO SIA TE CHE LA TUA FAMIGLIA?

SI

NO

SE SI PUOI SPIEGARE PERCHE' _____

PENSI DI RIPETERE L'ESPERIENZA L'ANNO PROSSIMO? SI NO

7- DOPO I MESI TRASCORSI, C'E' QUALCOSA CHE SECONDO TE DOVREBBE ESSERE CAMBIATO NELL'ORGANIZZAZIONE DEL CAMPO? SI NO

SE SI COSA _____

9- SECONDO TE L'EQUIPE PRESENTE AL CAMPO (Medici/Infermieri) DOVREBBE CAMBIARE QUALCOSA NEL MODELLO DI INSEGNAMENTO UTILIZZATO?

SI

NO, l'insegnamento adottato riesce a rispondere alle nostre esigenze

SE SI, COSA SUGGERISCI? _____

SECONDA PARTE

- 1- L'INSULINA NEL CORPO E' COME UNA CHIAVE, INDICA A COSA SERVE:
- facilitare la digestione degli zuccheri
 - trattenere lo zucchero nel sangue
 - aprire la porta delle cellule per permettere al glucosio di entrarvi
 - non so
- 2- L'ACETONE E'
- una sostanza prodotta dal nostro organismo quando non può utilizzare gli zuccheri
 - una sostanza che si trova abitualmente nelle urine dei diabetici
 - una sostanza prodotta dal nostro organismo quando si mangia verdura
 - non so
- 3- LA GLICOSURIA E':
- concentrazione di zucchero nelle urine
 - concentrazione di zucchero nel sangue
 - non so
- 4- IL GLUCOSIO COMPARE NELLE URINE QUANDO LA GLICEMIA:
- è ancora normale
 - supera appena i 140 mg/dl
 - supera i 180 mg/dl
 - non so
- 5- CHE COSA CI DICE L' ANALISI DELLE URINE?
- ci permette di sapere, come tramite una videocamera, cosa è accaduto durante le ore precedenti
 - ci da un flash mostrandoci la glicemia in quel preciso momento
 - non so
- 6- L'EMOGLOBINA GLICATA E' UN INDICATORE DELL'ANDAMENTO DEL DIABETE RELATIVAMENTE A:
- due settimane precedenti
 - due mesi precedenti
 - sei mesi precedenti
 - non so
- 7-QUALE CARATTERISTICA CI PERMETTE DI RICONOSCERE E DISTINGUERE UN'INSULINA PRONTA DA UNA LENTA?
-
-

8-LA SOMMINISTRAZIONE DI INSULINA PRONTA DOVREBBE ESSERE FATTA:

- 15-30 minuti prima del pasto
- subito prima del pasto
- mezz'ora dopo il pasto
- non so

9-L'INSULINA PRONTA INIETTATA PRIMA DI COLAZIONE AGISCE:

- durante le ore del mattino
- durante le ore del pomeriggio
- tutto il giorno

10-L'INSULINA RITARDATA INIETTATA PRIMA DI COLAZIONE AGISCE.

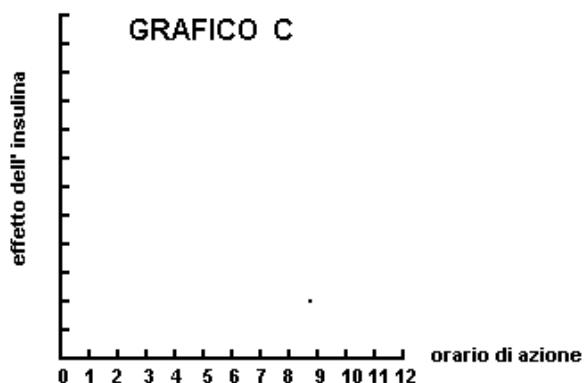
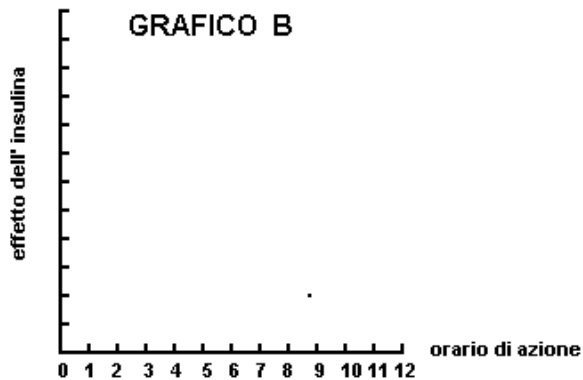
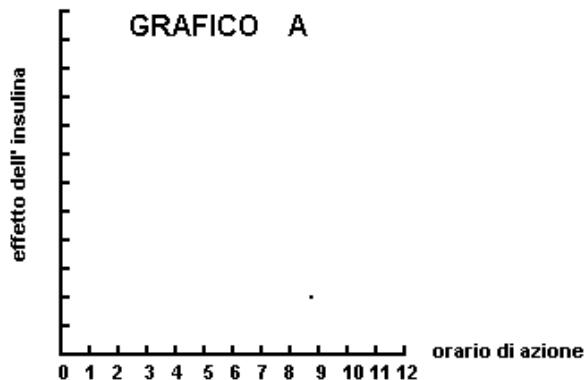
- subito
- solo durante le ore del mattino
- anche durante le ore del pomeriggio
- non so

11-NEI GRAFICI SOTTO RIPORTATI DISEGNA RISPETTIVAMENTE:

Grafico A Azione insulina pronta

Grafico B Azione insulina lenta

Grafico C il tuo schema insulinico giornaliero



N.B. Per ogni tipo di insulina indica il nome commerciale e l'intervallo di tempo in cui agisce

GRAFICO A=INSULINA _____

GRAFICO B=INSULINA _____

12-SE DEVI MISCELARE NELLA STESSA SIRINGA L'INSULINA RAPIDA E QUELLA RITARDATA:

- aspiri prima l'insulina rapida e poi la ritardata
- aspiri l'insulina ritardata e poi quella rapida
- aspiri indifferentemente l'uno o l'altro tipo

13-L'INSULINA SI CONSERVA:

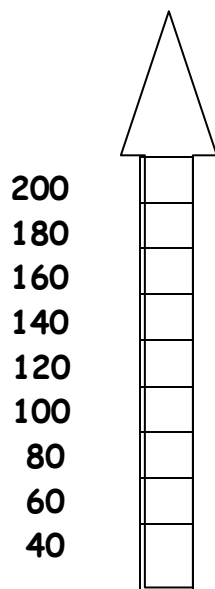
- sempre e solo in frigo
- anche a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore
- non si porta in viaggio perché si deteriora precocemente

14-PER SOMMINISTRARE L'INSULINA:

- sollevi una plica di pelle e inietti l'insulina
- massaggi la cute subito dopo l'iniezione
- ti fai iniettare l'insulina da altre persone

15-PUOI SPIEGARE MOLTO SINTETICAMENTE COSA INTENDI PER ROTAZIONE E QUALE CRITERIO USI PER EFFETTUARLA?

16-QUALI SONO I VALORI DI GLICEMIA ACCETTABILI?

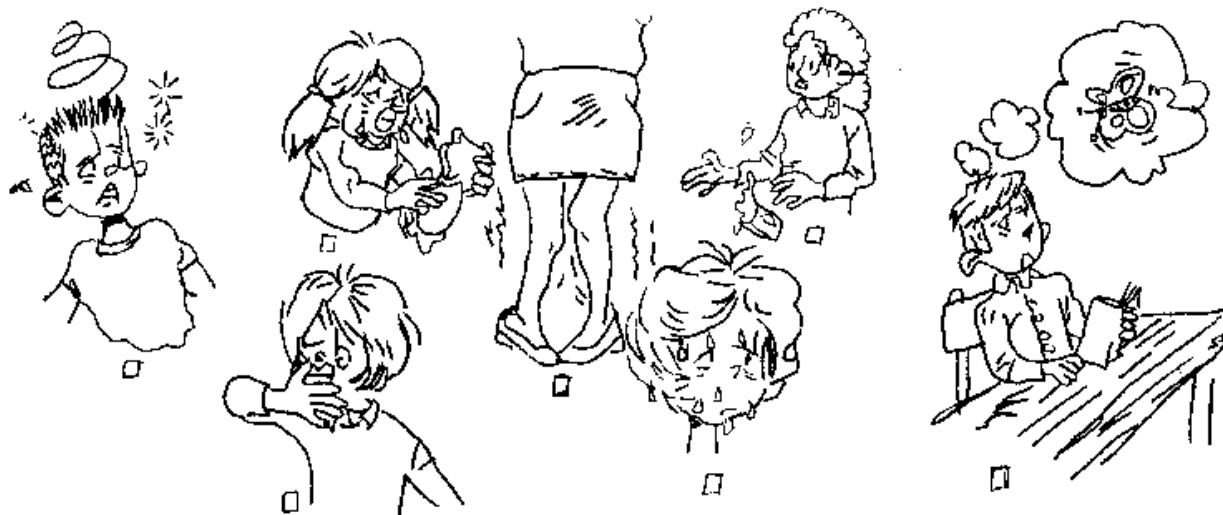


**Riempi in blu
l'intervallo secondo
te giusto**

17-QUALI TRA QUESTE E' LA PRIMA COSA DA FARE SE SI AVVERTONO I SEGNI DI IPOGLICEMIA?

- mettersi a riposo e aspettare che passino
- misurare la glicemia, assumere zuccheri semplici e mettersi a riposo
- continuare a fare quello che si sta facendo
- non so

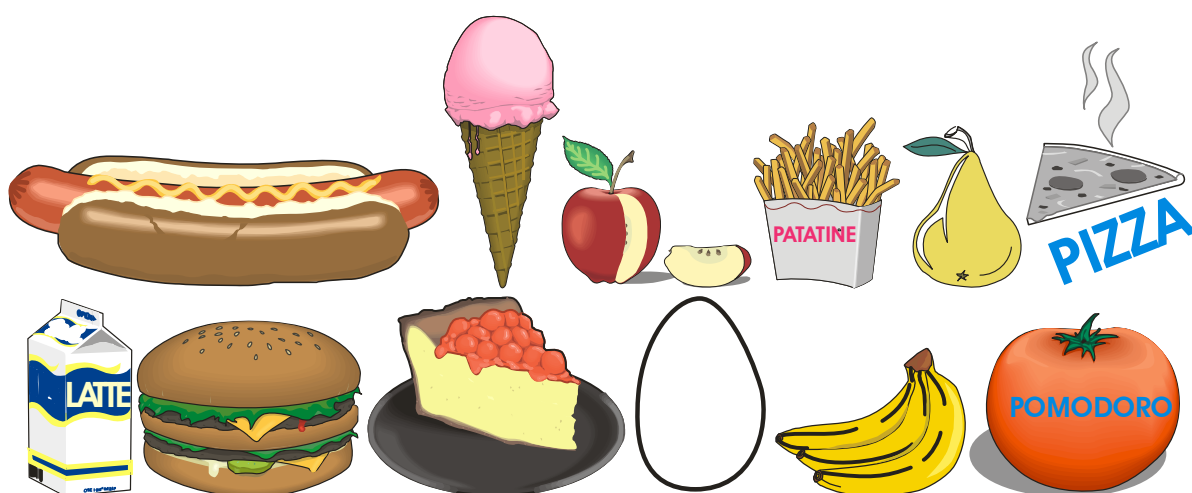
18-INDICA TRA LE IMMAGINI SOTTORIPORTATE QUELLE CHE RIPRODUCONO LE SENSAZIONI CHE TU PROVI QUANDO SEI IN IPO :



19-A PARITA' DI PESO FORNISCONO PIU' ENERGIA

- i grassi
- le proteine
- le vitamine
- gli zuccheri
- non so

20- PUOI INDICARE UNO TRA QUESTI ALIMENTI CHE SECONDO TE COSTITUISCE UN BUONO SPUNTINO?



21- QUALI SONO GLI ALIMENTI CHE FORNISCONO ZUCCHERI COMPLESSI?
(elencane almeno tre)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

22- QUALI SONO GLI ALIMENTI CHE FORNISCONO ZUCCHERI SEMPLICI ?
(elencane almeno tre)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

23- PER UN DIABETICO L'ATTIVITA' FISICA VA FATTA:

- come esercizio regolare
- mai
- saltuariamente
- non so

24- SE DEVI FARE UNA LUNGA CAMMINATA E IL DIABETE E' BEN
CONTROLLATO E' OPPORTUNO:

- fare un'iniezione supplementare di insulina
- ingerire alimenti contenenti zuccheri
- saltare la merenda
- non so